

CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



CHIK CHAK SHABBAT (Disponible solo en inglés) Por Mara Rockcliff; ilustrado por Crysten Brooker

Cada semana, Goldie hace y comparte un asado tradicional judío, *cholent*, con los vecinos. Cuando Goldie se enferma, sus vecinos se dan cuenta cuánto la extrañan, y cocinan un delicioso platillo para ella usando sus propias comidas étnicas.

ESTA HISTORIA MUESTRA RELACIONARSE CON LOS VECINOS



Chik Chak Shabbat muestra el significado de conectarse con su comunidad y la importancia de cuidarse uno al otro. Piense cómo:

- Goldie cocina y comparte su *cholent* de cocimiento lento porque le da tiempo de estar con sus vecinos.
- Cuando Goldie se enferma, sus vecinos se dan cuenta cuánto aprecian a Goldie y el *Shabbat*, día de descanso (los alimentos que comparten).
- Los vecinos se apresuran para ayudar a Goldie y cada uno cocina algo para compartir.
- Compartir la comida con la comunidad muestra a cada uno que no es el *cholent* lo que necesitan, sino la compañía de los demás.

¡INTENTE
ESTO!



Trabajen juntos como familia para planear una comida comunitaria con algunos amigos y vecinos. Consideren hacer este evento regularmente e incluya a su hijo/hija para planear y hacer

la cena, o pida a sus invitados que planeen con usted una reunión más grande o una fiesta del vecindario.

HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN



- ★ Goldie adora cocinar y compartir su *cholent* con sus vecinos. PREGUNTE: *¿Por qué Goldie invita a sus vecinos a comer con ella? ¿Por qué sus vecinos disfrutan estos alimentos cada sábado?*
- ★ Cuente una historia de cuando fue a comer con la familia o con amigos y lo que significó para usted. PREGUNTE: *Si pudieras invitar a cualquier persona a una comida especial ¿A quién elegirías? ¿Qué cocinarías?*
- ★ Los vecinos se preocuparon cuando se enteraron de que Goldie estaba enferma. PREGUNTE: *¿Qué harías si fueras el vecino de Goldie? ¿Cómo ayudarías a un vecino enfermo?*
- ★ Goldie se pone feliz cuando sus vecinos comparten una comida de *shabbat*. PREGUNTE: *¿Qué podríamos hacer para agradar a nuestros vecinos?*

RELACIONARSE CON LOS VECINOS

es una acción que puede llevar a cabo con su familia para conectarse con su comunidad. Aprenda más en www.ParentFurther.com.



www.firstbook.org



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.