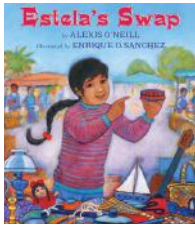


# CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



## ESTELA'S SWAP (ESTELA EN EL MERCADO DE PULGAS)

Por Alexis O'Neill; ilustrado por Enrique O. Sanchez

Estela va al mercado de pulgas esperando vender su caja de música y obtener dinero para sus clases de baile. En lugar de eso, ella obtiene un nuevo amigo y un regalo especial.

### ESTA HISTORIA MUESTRA DISFRUTAR PASAR TIEMPO JUNTOS



*Estela's Swap (Estela en el mercado de pulgas)* trata acerca de crear rutinas y tradiciones. El libro muestra cómo usted puede enseñar a sus hijos/hijas nuevas habilidades al realizar cosas todos los días juntos. Piense cómo:

- Cuando el papá de Estela la lleva al mercado de pulgas, él le da la oportunidad de ganar dinero para sus clases de baile.
- El papá regatea enfrente de Estela, de tal manera que ella puede aprender cómo hacer un trato.
- Estela aprende lo que significa "intercambiar" cuando canjea los regalos con el vendedor de flores.
- El papá elogia a Estela por sus habilidades de intercambio y está de acuerdo en dejarla ir la siguiente semana para ganar dinero y aprender más.

### HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN



- ★ Estela está dispuesta a vender su caja de música para poder tomar clases de baile. PREGUNTE: *¿Me podrías decir alguna vez que tuviste que dar algo para obtener algo que querías más?*
- ★ El papá le muestra a Estela cómo regatear. PREGUNTE: *¿Qué cosas te han enseñado los adultos? ¿Qué cosas me puedes enseñar a mí u a otro adulto?*
- ★ Estela se apresura a ayudar al vendedor de flores cuando el viento comienza a soplar. PREGUNTE: *¿Por qué crees que Estela lo ayudó? ¿Por qué le da la caja de música?*
- ★ Después de que Estela le da al vendedor de flores su caja de música, el vendedor le da una falda. PREGUNTE: *¿Por qué piensas que el vendedor de flores le quería dar una falda a Estela? ¿Por qué Estela no está molesta porque ya no tiene su caja de música?*

¡INTENTE ESTO!



Muestre a su hijo/hija cómo entender el valor de las cosas organizando su propia venta de pulgas con amigos y/o familiares. Pida a sus invitados que traigan ropa, juguetes, artículos para el hogar u otras cosas que ya no usen. Luego, intercambien

de tal manera que cada persona se vaya a su casa con el nuevo artículo que les pareció útil. Ayude a su hijo/hija a elegir cosas que estaría dispuesto a intercambiar y ayúdelo/la a encontrar cosas que le parecen interesantes. Si sobran cosas que nadie quiere, considere reciclarlas en algo nuevo o donarlas a otros que podrían usarlas.

### DISFRUTAR PASAR TIEMPO JUNTOS

es una acción que puede llevar a cabo con su familia para crear rutinas y tradiciones. Aprenda más en [www.ParentFurther.com](http://www.ParentFurther.com).



[www.firstbook.org](http://www.firstbook.org)



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED  
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.