

CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



EVERY FRIDAY (TODOS LOS VIERNES)

Escrito e ilustrado por Dan Yaccarino

Cada viernes por la mañana, un niño y su padre caminan juntos hacia el restaurante del vecindario para desayunar y pasar un rato especial juntos.

ESTA HISTORIA MUESTRA DISFRUTAR PASAR TIEMPO JUNTOS



Every Friday (Todos los viernes) muestra cómo crear rutinas y tradiciones ayuda a dar a su hijo/hija la oportunidad constante para hablar y ser escuchado por usted. Piense cómo:

- El papá muestra a su hijo que puede estar seguro que va a pasar los viernes por la mañana con él todas las semanas, sin importar el clima.
- Mientras caminan juntos, el niño y su papá observan y hablan sobre lo que está pasando en su vecindario.
- Ver a la misma gente cada semana ayuda al niño a sentirse conectado con la comunidad de su localidad.
- Durante el desayuno, el niño y su papá pasan el tiempo hablando y disfrutando de estar juntos.

¡INTENTE
ESTO!



Haga una actividad con su hijo/hija con regularidad en la cual tenga toda su atención. Decidan juntos qué harán. Pueden programar un viaje semanal a la biblioteca o una caminata semanal por el vecindario. Elija una actividad que vaya con los intereses de su hijo/hija y haga que sea parte permanente de su rutina.

HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN



- ★ El viernes es el día preferido del niño. PREGUNTE: *¿Por qué? ¿Cuál es tu día preferido de la semana? ¿Por qué es tu preferido?*
- ★ Diga a su hijo/hija acerca de una actividad de todos los días que usted haya disfrutado con él/ella y porqué la disfrutó. PREGUNTE: *¿Qué actividad de todos los días disfrutas? ¿Por qué?*
- ★ La mesera Rosa ya sabe lo que el niño va a ordenar. PREGUNTE: *¿Cómo sabe? ¿Quién conoce tus comidas preferidas o cosas que son importantes para ti?*
- ★ El niño está esperando el desayuno del siguiente viernes. PREGUNTE: *¿Por qué? ¿Qué cosas está esperando?*

DISFRUTAR PASAR TIEMPO JUNTOS

es una acción que puede llevar a cabo con su familia para crear rutinas y tradiciones. Aprenda más en www.ParentFurther.com.



www.firstbook.org



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.