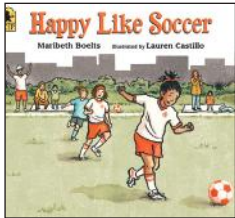


CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



HAPPY LIKE SOCCER (Disponible solo en inglés) Por Maribeth Boelts; ilustrado por Lauren Castillo

Sierra está decepcionada porque su tía trabaja mucho y siempre se pierde los juegos de fútbol, hasta que encuentra una solución creativa al problema que es una gran victoria para todos.

ESTA HISTORIA MUESTRA INVERTIR



Happy Like Soccer muestra cómo usted puede expresar lo importante que son las personas que ama, haciendo cosas por y con ellos. Piense cómo:

- Aunque no puede ir, la tía de Sierra la ayuda a prepararse para ir a cada juego de fútbol y pasa tiempo escuchando a Sierra hablar sobre lo que pasó.
- Cuando se enteran de que su tía puede cambiar su horario e ir a un juego, Sierra y su tía celebran juntas.
- Cuando el juego se cancela, la tía de Sierra pasa tiempo con ella y hacen cosas que hacen que Sierra se sienta mejor.
- Debido a que Sierra quiere a su tía y desea compartir su actividad preferida con ella, Sierra se siente lo suficientemente valiente como para pedir a su entrenador de fútbol si puede cambiar la fecha de su juego de fútbol.
- La tía de Sierra va al juego de fútbol del vecindario y apoya a Sierra gritando desde las gradas.

HABLE Y HAGA PREGUNTAS HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN



- ★ El fútbol hace que Sierra se sienta feliz, pero también que se sienta triste. PREGUNTE: *¿Por qué tiene esos dos sentimientos? ¿Hay cosas que te hacen sentir feliz y triste a la vez?*
- ★ La tía de Sierra tiene que trabajar los sábados. PREGUNTE: *¿Cómo la tía de Sierra la anima y apoya, incluso cuando no puede ir a sus juegos?*
- ★ Hable con su hijo/hija acerca de las personas en su vida que lo han animado y cómo se ha sentido. PREGUNTE: *¿Por qué crees que es importante que nos demos ánimo unos a otros?*
- ★ Sierra le pide a su entrenador que realice el juego de reposición cuando su tía pueda ir. PREGUNTE: *¿Por qué crees que es importante para Sierra que su tía la vea jugar?*

INVERTIR es una acción que puede llevar a cabo con su familia para expresar cariño. Aprenda más en www.ParentFurther.com.

¡INTENTE
ESTO!



Invierta tiempo y energía leyendo con su hijo/hija por lo menos unos minutos todos los días. Leer juntos por placer le dará a su familia un descanso para disfrutar con tranquilidad durante el día. Hable acerca de lo que leen y permita que cada uno aprenda y comparta.



www.firstbook.org



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.