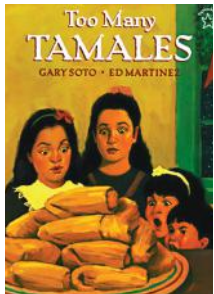


# CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



## TOO MANY TAMALES (¡QUÉ MONTÓN DE TAMALES!)

Por Gary Soto; ilustrado por Ed Martinez

Mientras la familia de María hace una tradicional comida mexicana, tamales, para la cena de Navidad, María se prueba el anillo de diamante de su madre. Cuando María no lo encuentra, ella piensa que debe estar en uno de los tamales.

### ESTA HISTORIA MUESTRA ESTABLECER LÍMITES



*Too Many Tamales (¡Qué montón de tamales!)* trata de estimular el desarrollo. Esta historia muestra cómo las reglas ayudan a su hijo/hija a aprender a responsabilizarse de sus acciones y a ofrecer una manera bien pensada para manejar las situaciones en la que un niño/niña rompe o cuestiona los límites. Piense cómo:

- María sabe que no debió haber usado el anillo de su madre sin permiso.
- Cuando ella lo pierde de vista, le da miedo decirle a su madre y trata de encontrar el anillo con la ayuda de su prima.
- La madre de María espera paciente hasta que María viene a confesarle antes de que la mamá le revele que ella ya sabía lo del anillo.
- Ya que la mamá de María piensa que ella ha aprendido su lección, ella perdona a su hija y se ríe con ella acerca de lo que pasó.

¡INTENTE  
ESTO!



Pida a los miembros de la familia que trabajen en equipo para realizar las tareas de la casa, de tal manera que todos aprendan a ser responsables de la parte que les corresponde. Por ejemplo, pida a los miembros de la familia más jóvenes

que recojan las cosas alrededor de la casa, mientras que los miembros más grandes barren, sacuden y aspiran. Celebren todos juntos en familia cuando todo el lugar esté limpio.



### HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN .



- ★ La familia de María está haciendo tamales para Navidad. PREGUNTE: *¿Qué comidas te gustaría hacer y comer en una festividad especial?*
- ★ A María le encanta el anillo de su mamá. PREGUNTE: *Si tú fueras María, ¿te hubieras puesto el anillo? ¿Por qué o por qué no?*
- ★ Cuente a su hijo/hija acerca de alguna vez que usted hizo algo que no debió haber hecho y luego trató de ocultarlo en lugar de ser honesto sobre lo que pasó. PREGUNTE: *¿Alguna vez has tratado de ocultar algo que hiciste? ¿Qué pasó y cómo te sentiste?*
- ★ María se siente mal acerca de lo que hizo. PREGUNTE: *¿Por qué crees que quiere llorar, incluso cuando el anillo ya apareció?*

**ESTABLECER LÍMITES** es una acción que puede llevar a cabo con su familia para estimular el desarrollo de todos ustedes. Aprenda más en [www.ParentFurther.com](http://www.ParentFurther.com).



[www.firstbook.org](http://www.firstbook.org)



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED  
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.