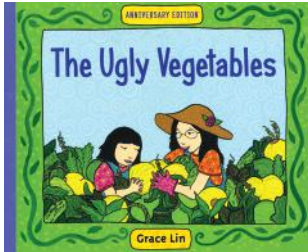


CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



THE UGLY VEGETABLES (LOS VEGETALES FEOS)

Escrito e ilustrado por Grace Lin

Una niña pequeña y su madre siembran un jardín. La niña está decepcionada de los feos vegetales que crecen, hasta que el tiempo de la cosecha llega y su madre hace una deliciosa sopa china.

ESTA HISTORIA MUESTRA EXPLORAR



The Ugly Vegetables (Los vegetales feos) muestra cómo experimentar nuevas ideas y oportunidades puede mejorar el conocimiento del mundo de su hijo/hija y expandir sus posibilidades. Piense cómo:

- Trabajar en el jardín permite a la niña y a su madre pasar tiempo juntas y crear algo de lo que ambas pueden sentirse orgullosas.
- Al enseñar a su hija a sembrar semillas, cuidar las plantas y hacer sopa, la mamá la ayuda a aprender habilidades valiosas.
- Cuando ella ve que los vegetales feos pueden hacer una deliciosa sopa, la niña aprende que no siempre se puede juzgar por las apariencias.
- Celebrar con los vecinos y compartir los recursos ayuda a la niña a ver el valor de la comunidad y a saber que hay otras personas de las que puede aprender.

¡INTENTE
ESTO!



Prueben nuevas comidas juntos. Degusten comidas de culturas diferentes en un restaurante local o encuentre nuevas recetas y cocinen juntos en familia. Inviten a amigos a comer con ustedes o pídanles que le enseñen a su familia cómo cocinar su platillo favorito.

A Family Strength in this story is

EXPLORAR:

Explorar expone a su hijo/hija a nuevas ideas, experiencias y lugares.

HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN.



- ★ El jardín de la niña es diferente que el de su vecino. PREGUNTE: *¿Por qué dice que los vegetales son feos? ¿Alguien más piensa que los vegetales son feos?*
- ★ La niña hace muchas preguntas a su madre sobre el jardín. PREGUNTE: *¿Hay algo especial que tú quieras aprender? ¿Quién te ayudaría?*
- ★ Trabajar en el jardín es algo que la niña y su madre hacen juntas. PREGUNTE: *¿Qué experiencia hemos compartido juntas/os? ¿Qué recuerdas sobre eso? ¿Qué disfrutaste aprender?*
- ★ La primavera siguiente, todos siembran flores y vegetales feos. PREGUNTE: *¿Por qué los vecinos están plantando vegetales feos? ¿Cómo crees que se siente la niña acerca de los vegetales feos al final del libro?*

EXPLORAR es una acción que puede llevar a cabo su familia para expandir las posibilidades. Aprenda más en www.ParentFurther.com.



www.firstbook.org



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.