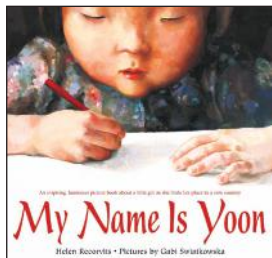


CONSTRUYAMOS FAMILIAS FUERTES CON HISTORIAS

Estas Fortalezas Familiares son acciones que **TODAS LAS FAMILIAS** pueden hacer para fortalecerse y apoyar la superación del niño/niña, según la investigación del *Search Institute*. Esta guía lo/la ayudará a discutir la historia con su hijo/hija y utilizarla para explorar las fortalezas únicas de su familia.



MY NAME IS YOON (MI NOMBRE ES YOON)

Por Helen Recorvits; ilustrado por Gabi Swiatkowska

Yoon no es feliz después que su familia se muda de Corea a los Estados Unidos, hasta que la animan en su casa y en la escuela y aprende a escribir su nombre en inglés.

ESTA HISTORIA MUESTRA ÁNIMO



My Name is Yoon (Me nombre es Yoon) trata acerca de dar apoyo. El libro muestra cómo usted puede ayudar a su hijo/hija al elogiarlo/la en sus esfuerzos y logros. Así es cómo:

- Los padres de Yoon quieren ayudarla a ajustarse a los cambios grandes de su vida.
- Cuando Yoon expresa su frustración, sus padres la animan a seguir practicando y a ser paciente con ella misma.
- Las palabras amables de su maestro y sus compañeros ayudan a Yoon a sentirse bien con lo que ella es. Los padres de Yoon le dejan saber repetidamente que están orgullosos de sus esfuerzos.

¡INTENTE
ESTO!



Elogie los esfuerzos y logros de su hijo/hija, incluso las metas más pequeñas. Use palabras que se enfoquen en las cosas que su hijo/hija hace o trata de hacer en lugar de sus atributos o características.

Por ejemplo, diga “me gusta cómo resuelves ese problema” en lugar de decir “eres muy inteligente”. Cuando usted señala cosas específicas que su hijo/hija hace bien, usted lo/la anima a que siga intentando y haciendo las cosas que lo/la ayudan a crecer.

HABLE Y HAGA PREGUNTAS A SU HIJO/HIJA MIENTRAS LEEN



- ★ El padre de Yoon quiere que ella escriba su nombre en inglés. PREGUNTE: *¿Por qué a Yoon le gusta más su nombre en coreano?*
- ★ A Yoon le gusta más escribir otras palabras que su nombre. PREGUNTE: *¿Crees que Yoon quiere un nombre diferente? ¿Por qué? ¿Alguna vez has querido tener otro nombre?*
- ★ Cuente a su hijo/hija acerca de alguna vez en la que usted se sintió que no pertenecía a un sitio. PREGUNTE: *¿Te ha pasado eso? ¿Qué hiciste? ¿Alguien te ayudó a sentirte incluido/a?*
- ★ Los padres de Yoon están orgullosos de ella cuando escribe su nombre en inglés. Recuerde a su hijo/hija alguna vez que usted haya estado orgulloso de él/ella. PREGUNTE: *¿De qué te sientes orgulloso/a?*

ALENTAR es una acción que puede llevar a cabo con su familia para dar apoyo unos a otros. Aprenda más en www.ParentFurther.com.



www.firstbook.org



Discovering what kids need to succeed



BE INSPIRED
Disney CITIZENSHIP

Esta hoja de consejos fue creada por First Book y el Search Institute con el apoyo generoso de Disney.